

Webinar
van 


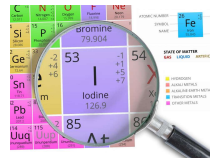
Een bijzondere vorm van jodium:
Jodium Nascent


 natuurlijke orthomoleculaire voedingssupplementen

1

Agenda

- Nieuw: 580 Jodium Nascent
- Jodide en jodine; het belang voor de schildklier
- Jodium tijdens de zwangerschap en borstvoeding
- Jodium tekorten
- 580 Jodium Nascent toepassen in de praktijk
- Interacties en contra-indicaties

 natuurlijke orthomoleculaire voedingssupplementen Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

2

580 Jodium Nascent

- Geïoniseerde jodium waardoor goed opneembaar
- Vloeibaar, makkelijk in te nemen
- Eenvoudig te doseren
- Geschikt voor vegetariër en veganist
- Hypoallergeen
- Zonder kunstmatige toevoegingen

Dit product bevat per dagdosering (10 druppels):

Jodium (natrium jodide oplossing)	150 mcg
-----------------------------------	---------



 natuurlijke orthomoleculaire voedingssupplementen Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

3

Jodium ionen

Jodium nascent Gebruikelijk jodium (natrium jodide)

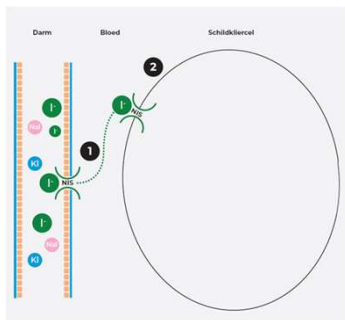


 natuurlijke orthomoleculaire voedingssupplementen

Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

4

Jodium Nascent



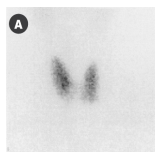
 natuurlijke orthomoleculaire voedingssupplementen

Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

5

Jodium voor de schildklier

- 70-80% van het jodium in het lichaam bevindt zich in de schildklier
- Verder: speekselklieren, borstweefsel, baarmoederhals, eierstokken, hersenen, prostaat, huid en darm

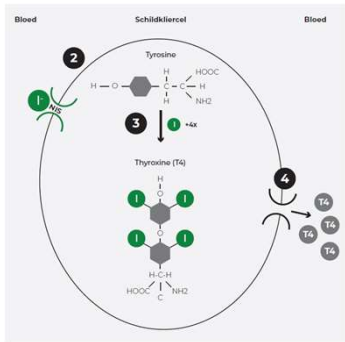


 natuurlijke orthomoleculaire voedingssupplementen

Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

6

Jodide en jodine

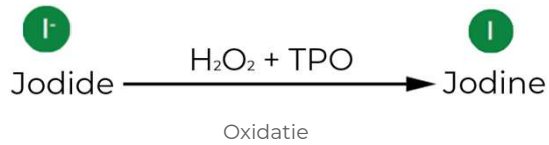


natuurlijke orthomoleculaire voedingssupplementen

Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

7

Thyroperoxidase (TPO)

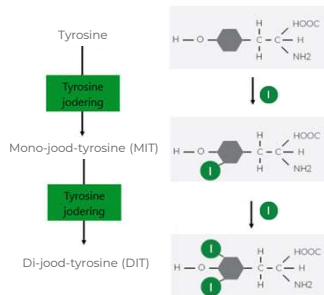


natuurlijke orthomoleculaire voedingssupplementen

Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

8

Productie schildklierhormonen

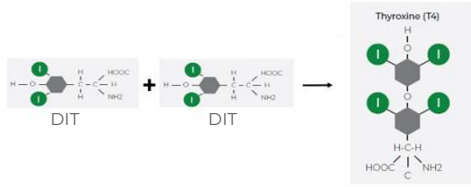


natuurlijke orthomoleculaire voedingssupplementen

Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

9

Productie schildklierhormonen

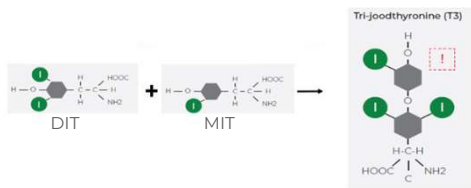


aiou natuurlijke orthomoleculaire voedingssupplementen

Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

10

Productie schildklierhormonen

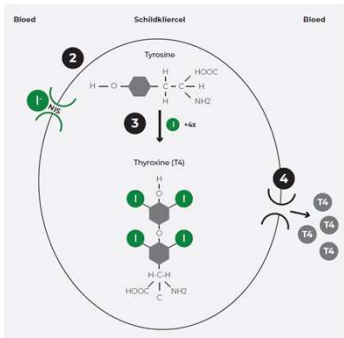


aiou natuurlijke orthomoleculaire voedingssupplementen

Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

11

Productie schildklierhormonen

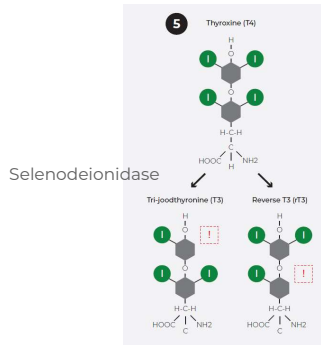


aiou natuurlijke orthomoleculaire voedingssupplementen

Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

12

Productie schildklierhormonen

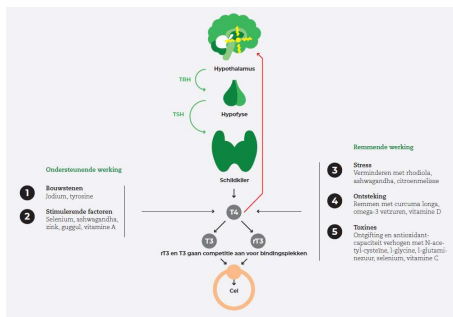


aioo natuurlijke orthomoleculaire voedingssupplementen

Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

13

HPT-as



aioo natuurlijke orthomoleculaire voedingssupplementen

Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

14

Kennisdagen

- Peter Paulissen
- Benadering gezondheid vanuit persoonlijkheidstypes



Persoonlijkheidstypes volgens het Enneagram



aioo natuurlijke orthomoleculaire voedingssupplementen

Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

15

Jodium tijdens de zwangerschap en borstvoeding

- Hogere behoefte aan jodium tijdens de zwangerschap en borstvoeding
- Dagelijkse behoefte volwassenen: 150 mcg
- Zwangerschap: 175 mcg
- Borstvoeding: 200 mcg



Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

 natuurlijke orthomoleculaire voedingssupplementen

16

Jodium tijdens de zwangerschap en borstvoeding

- 1^e 24 weken van de zwangerschap: groei en ontwikkeling
 - Hersenen
 - Zenuwstelsel
- Vanaf week 20 gaat het ongeboren kind ook zelf schildklierhormonen aanmaken



Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

 natuurlijke orthomoleculaire voedingssupplementen

17

Jodium inname tijdens de vruchtbare leeftijd

Tabel 1. Overzicht van aannames gemaakt in rekenmodel om de gebruikelijke totale jodiuminname in de Nederlandse bevolking te schatten op basis van de Voedselconsumptiepeiling 2007-2010

Omschrijving	Aanname	
	% geen zout	Indien wel zout, % geen
Gebruik (gejodeerd) zout bij bereiding maaltijd*	Leefstijdsgroep	
		%
7-8 jaar	Jongens	16%
	Meisjes	15%
9-13 jaar	Jongens	7%
	Meisjes	16%
14-18 jaar	Jongens	5%
	Meisjes	8%
19-30 jaar	Mannen	13%
	Vrouwen	14%
31-50 jaar	Mannen	9%
	Vrouwen	16%
51-69 jaar	Mannen	17%
	Vrouwen	17%



 natuurlijke orthomoleculaire voedingssupplementen

Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

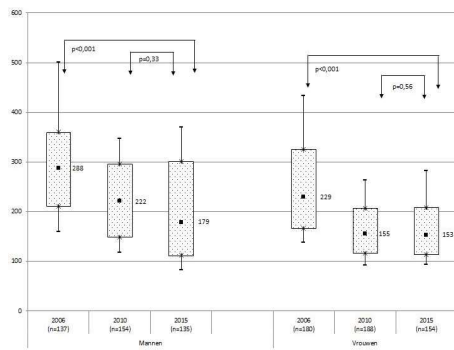
18

Jodium tekorten

- De belangrijkste bronnen van jodium zijn: brood met gejodeerd zout, zeevis, zeewier, zuivel en eieren
- De jodiuminname is sinds 2008 met 20-25% gedaald
 - Aan voedingsmiddelen mag max 150 mcg jodium worden toegevoegd
 - Maximale toegestane hoeveelheid jodium in zout verlaagd
- Vooral vrouwen krijgen minder jodium binnen
 - Minder brood, minder (gejodeerd) zout, vaker vegetarisch en veganistisch

19

Jodium tekorten



20

Jodium tekorten

- Gevolg jodium tekort: 'krop' of 'struma'
- Daarvoor al verminderde schildklierwerking en vertraging van de stofwisseling
 - Schildklier
 - Vruchtbaarheid
- Bij kinderen: groei en leervermogen



21

AOV; Zonder hulp- en vulstoffen

Zonder hulp- en vulstoffen, wit etiket

Hypoallergeen

Vrij van melk, lactose, ei, gluten, lupine, mosterd, noten, pinda, schaaldieren, selderij, sesamzaad, soja, sulfiet, vis en weekdieren

Geschikt voor vegetariër V en veganist VV

Eenvoudig in te nemen, vegacaps kan opengemaakt worden

Handige nummers, makkelijk te onthouden



AOV natuurlijke orthomoleculaire voedingssupplementen

Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

22

580 Jodium Nascent in de praktijk

- 10 druppels leveren 150 mcg jodium
- Makkelijk in te nemen
- Opgelost in alcohol en gezuiverd water
- Op lege maag innemen
- Geschikt voor vegetariër en veganist
- Hypoallergeen
- Zonder kunstmatige toevoegingen

- Vanaf eind april leverbaar



AOV natuurlijke orthomoleculaire voedingssupplementen

Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

23

Interacties en contra-indicaties

- Let op eventuele overgevoeligheid: eventueel opbouwend doseren
- Overleg bij auto-immuunaandoeningen van de schildklier (Hashimoto), het gebruik van schildkliermedicijnen en amiodaron
- Let op te hoge dosering
- Niet gebruiken tijdens de zwangerschap en borstvoeding (ivm alcohol als ingrediënt)



AOV natuurlijke orthomoleculaire voedingssupplementen

Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

24

Informatie delen



Heeft u nog vragen over dit webinar of dit onderwerp?
Mail of bel ons dan via klantenservice@aov.nl of
036 - 546 0909

25

Orthomoleculaire Kennisdag



26

Fijne avond!

Namens het  team

27
