



**WEBINAR**  
DINSDAG 21 NOVEMBER

ONDERSTEUN DE DARM BIJ STRESS-SITUATIES;  
**SUPPLEMENTEN VAN AOV**



Welkom!  
We starten om 20:00 uur

 natuurlijke orthomoleculaire voedingssupplementen

---

---

---

---

---

---

---

---

### Even voorstellen



Lianne Maan  
Presentator



Andrea van Vuuren  
Vraag & Antwoord



Ilonka van Maanen  
Technische  
ondersteuning

 natuurlijke orthomoleculaire voedingssupplementen

Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

---

---

---

---

---

---

---

---

### Programma

1. Hersen-darm-as
2. Probiotica
  - ~ LAB-4 complex
  - ~ Probiotica adviseren
3. Curcuma Longa-extract
  - ~ Kinetiek
  - ~ Curcuma Longa adviseren
  - ~ Interacties & veiligheid

 natuurlijke orthomoleculaire voedingssupplementen

Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

---

---

---

---

---

---

---

---

## 1. Hersen-darm-as

**QOD** natuurlijke orthomoleculaire voedingssupplementen

Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

---

---

---

---

---

---

---

---

## Microbioom

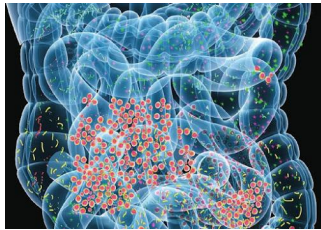
De darm bevat

**1000**  
verschillende soorten  
MICROORGANISMEN

**60-80%** van het  
IMMUUN SYSTEEM  
zit rond de darm

We zijn **10X** MEER  
MICROOB-  
DAN MENS-  
lichaamscellen

De microbiota weegt **1-2 KG**  
en naast elkaar kunnen onze  
microben **2,5X** de wereld rond



**QOD** natuurlijke orthomoleculaire voedingssupplementen

Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

---

---

---

---

---

---

---

---

## Microbioom

- ~ Uniek en stabiel microbiom
- ~ Diversiteit: geassocieerd met betere gezondheid
- ~ Communicatie microbiom . immuunsysteem & zenuwstelsel



**QOD** natuurlijke orthomoleculaire voedingssupplementen

Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

---

---

---

---

---

---

---

---

## Meta-analyse probiotica

### Probiotics and Subclinical Psychological Symptoms in Healthy Participants: A Systematic Review and Meta-Analysis

Jennifer McKean, BHSc,<sup>1</sup> Helen Naug, PhD,<sup>1,2</sup> Elham Nikbakht, M NutSc,<sup>1,2</sup> Bianca Amiet, M MedRes,<sup>1,2</sup> and Natalie Colson, PhD<sup>1,2</sup>

J Altern Complement Med. 2017 Apr;23(4):249-258

 natuurlijke orthomoleculaire voedingssupplementen

Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

---

---

---

---

---

---

---

---

## Probiotica & hersen-darm-as

 natuurlijke orthomoleculaire voedingssupplementen

Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

---

---

---

---

---

---

---

---

## 2. Probiotica



 natuurlijke orthomoleculaire voedingssupplementen

Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

---

---

---

---

---

---

---

---

## Probiotica van AOV

- ~ Lab4 complex
  - ~ Lactobacillen (*L. acidophilus*) en Bifidobacteriën (*B. bifidum*)
  - ~ 4 bacteriestammen: sterk, en met verschillende eigenschappen
- ~ Bij de maaltijd in te nemen: > 90% overleving
- ~ Microcapsulering
- ~ Wetenschappelijk onderbouwd

AOV natuurlijke orthomoleculaire voedingssupplementen

Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

---

---

---

---

---

---

---

---

## Studies Lab4

### Clinical trials

The ProChild Study

The Swansea Baby Trial

The Sheffield IBS Trial

The Swansea 'Safety in Newborns' Study

The Cambridge Clostridium Difficile Study

The Cambridge Probiotic / Antibiotic Trial

References

### References

Allen S.J., et al. Lactobacilli and bifidobacteria in the prevention of atopy: a randomised placebo controlled clinical trial. Submitted to the Journal of Allergy and Clinical Immunology 2012

Allen S.J., et al. Dietary supplementation with lactobacilli and bifidobacteria is well tolerated and not associated with adverse events during late pregnancy and early infancy. *J Nutr* 2010; 140: 483-488

Williams E.A., et al. Clinical trial: a multistrain probiotic preparation significantly reduces symptoms of irritable bowel syndrome in a double-blind, placebo-controlled study. *Aliment Pharmacol Ther* 2009; 29: 97-103

Madden J.A.J., et al. Effect of probiotics on preventing disruption of the intestinal microflora following antibiotic therapy: A double-blind, placebo-controlled pilot study. *Int Immunophar* 2005; 5: 1091-1097

Plummer S.F., et al. Effect of probiotics on the composition of the intestinal microbiota following antibiotic therapy. *International Journal Antimicrob Agents* 2005; 26: 69-74

Plummer S., et al. Clostridium difficile pilot study: effects of probiotic supplementation on the incidence of C. difficile diarrhea. *Int Microbiol* 2004; 7: 59-62

**Lab4**  
PROBIOTICS the proven probiotic

Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

---

---

---

---

---

---

---

---

## 1201 Probiotica

- ~ 4 miljard kolonie vormende eenheden (KVE<sub>c</sub>) uit het Lab4 complex
- ~ 100 mg fructo-oligosacchariden (FOS)
- ~ 2 vegacaps per dag
  
- ~ Voor een gezond microbioom

AOV natuurlijke orthomoleculaire voedingssupplementen

Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar



---

---

---

---

---

---

---

---

## 1202 Probiotica

- ~ 24 miljard kolonie vormende eenheden uit het Lab4 complex
- ~ 60 mg fructo-oligosacchariden (FOS)
- ~ 1 vegacaps per dag



 natuurlijke orthomoleculaire voedingssupplementen

Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

---

---

---

---

---

---

---

---

## 1202 Probiotica

 natuurlijke orthomoleculaire voedingssupplementen

Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

---

---

---

---

---

---

---

---

## Bij antibiotica

Cochrane Database Syst Rev. 2013 May 31;(5):CD008096. doi: 10.1002/14651858.CD008096.pub3.

**Probiotics for the prevention of Clostridium difficile-associated diarrhea in adults and children.**

Goldenberg JZ<sup>1</sup>, Ma SS, Saxton JD, Metzger MS, Vandvik PO, Thorlund K, Guyatt GH, Johnston BC.

Ⓜ Author information

Abstract

**AUTHORS' CONCLUSIONS:** Based on this systematic review and meta-analysis of 23 randomized controlled trials including 4213 patients, moderate quality evidence suggests that probiotics are both safe and effective for preventing Clostridium difficile-associated diarrhea.



 natuurlijke orthomoleculaire voedingssupplementen

Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

---

---

---

---

---

---

---

---

## 1203 Probiotica Weerstand

- ~ 4 miljard kolonie vormende eenheden uit het Lab4 complex
- ~ 90 mg bèta 1,3-glucaan
- ~ 200 mg vitamine C
- ~ 2 vegacaps per dag



**QOD** natuurlijke orthomoleculaire voedingssupplementen

Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

---

---

---

---

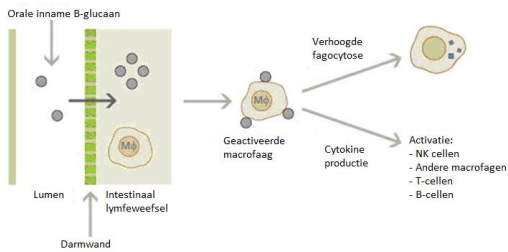
---

---

---

---

## Bèta 1,3 glucaan



**QOD** natuurlijke orthomoleculaire voedingssupplementen

Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

---

---

---

---

---

---

---

---

## 1204 Pre- en Probiotica

- ~ 24 miljard kolonie vormende eenheden uit het Lab4 complex
- ~ 500 mg fructo-oligosacchariden (FOS)
- ~ 1 vegacaps per dag



**QOD** natuurlijke orthomoleculaire voedingssupplementen

Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

---

---

---

---

---

---

---

---

## Probiotica in stress-situaties



aod natuurlijke orthomoleculaire voedingssupplementen

Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

---

---

---

---

---

---

---

---

## 3. Curcuma Longa-extract



aod natuurlijke orthomoleculaire voedingssupplementen

Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

---

---

---

---

---

---

---

---

## Curcuma longa

aod natuurlijke orthomoleculaire voedingssupplementen

Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

---

---

---

---

---

---

---

---

## Curcuma longa



Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

---

---

---

---

---

---

---

---

## Curcuma Longa



Q100 natuurlijke orthomoleculaire voedingssupplementen

Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

---

---

---

---

---

---

---

---

## In de darm: probiotica & curcuma



Q100 natuurlijke orthomoleculaire voedingssupplementen

Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

---

---

---

---

---

---

---

---



## Kinetiek

- ~ Lokaal, in de darm
- ~ Systemisch
  - ~ Niet-vette weefsels
  - ~ Vette weefsels



aiod natuurlijke orthomoleculaire voedingssupplementen

Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

---

---

---

---

---

---

---

---

## Kinetiek Curcuma longa



aiod natuurlijke orthomoleculaire voedingssupplementen

Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

---

---

---

---

---

---

---

---

## 801 Curcuma Longa-extract

- ~ Puur, gestandaardiseerd extract (95% curcumine)
- ~ 600 mg curcuma (95% curcuminoiden)
- ~ 2 vegacaps per dag
- ~ Bij de maaltijd innemen



aiod natuurlijke orthomoleculaire voedingssupplementen

Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

---

---

---

---

---

---

---

---

## Interacties & veiligheid

- ~ Vanaf 12 jaar
- ~ Niet tijdens de zwangerschap of borstvoeding
- ~ Gebruik met tussenpozen
- ~ Steeds circa 4 maanden gebruik



**ADP** natuurlijke orthomoleculaire voedingssupplementen

Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

---

---

---

---

---

---

---

---

## Interacties & veiligheid

- ~ Bij sommige geneesmiddelen is het goed om de effecten extra te monitoren
  - ~ Sulfasalazine en mesalazine (darmmedicatie)
    - ~ Activatie transporters celmembranen
  - ~ Talinolol (betablokker)
    - ~ Vermindert biologische beschikbaarheid
  - ~ Clopidogrel (Plavix) (bloedverdunner)



**ADP** natuurlijke orthomoleculaire voedingssupplementen

Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

---

---

---

---

---

---

---

---

## Conclusie: ondersteuning van de darm in stress-situaties



**ADP** natuurlijke orthomoleculaire voedingssupplementen

Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

---

---

---

---

---

---

---

---

## Meer informatie?

~ [www.AOV.nl](http://www.AOV.nl)

~ Customer Service: 036-5460920

 natuurlijke orthomoleculaire voedingssupplementen

Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

---

---

---

---

---

---

---

---

## Dank voor uw aandacht!



Lianne Maan



Andrea van Vuuren



Ilonka van Maanen

 natuurlijke orthomoleculaire voedingssupplementen

Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

---

---

---

---

---

---

---

---